

МЕНЮ

Дата 11.01.2023

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Пудинг из творога с изюмом запеченный	110	315,8	130	408,2
Варенье	20	43,20	30	66,32
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,20

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар тыквенный с мякотью	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	40	32,40	60	48,60
Суп рыбный по - шведски (консервы сайра)	160	112,27	200	140,34
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	203	130	262,2
Биточки рубленные из птицы (цыпленка)	60	108,60	70	126,70
Соус сметанный	15	16,1	25	19,00
Компот из сушеных фруктов (курага)	150	62,70	180	75,24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Алтайская"	60	185,50	70	212,8
Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	109,0	200	121,1

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160	242,07	180	272,33
Дополнительный гарнир: огурец консервированный	20	3,85	25	3,50
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64